

歯周病の流れ

健康も美観も損なわれる前に、毎日の正しいケアでしっかり予防し、専門の治療を受けることが重要です。
歯周病は、軽度の歯肉炎も含めると日本人のほぼ 90%が歯周病という、まさに国民病です。中・高年だけでなく、お菓子やジュースを摂りすぎる子供にも多く見られます。

☆歯周病は、以下の順で症状が進行します☆

- ①歯をみがくと血がでる。 → ②ときどき歯肉が腫れる。 → ③口臭が出てくる。 → ④歯が長くなったように見える。 → ⑤歯と歯の間に隙間が出来て、食べ物が入りやすくなる。
→ ⑥歯が動くようになり、良くかめなくなる。 → ⑦歯がグラグラになり、抜けてしまう。



※歯周病の自覚症状チェックリスト

項目	点数	項目	点数
歯石がたまっている	1 □	歯と歯ぐきの間に、よく食べ物がはさまる	3 □
歯ぐきの色が、赤色や赤紫色になっている	1 □	かみ合わせが悪くなった	3 □
歯ぐきがむずがゆく、歯が浮いたように感じる	1 □	抜けたまま放ってある歯がある	3 □
歯をみがくと、歯ぐきから出血する	1 □	冷たい水を口に含むと、歯や歯ぐきがしみる	5 □
朝起きたとき、口の中がネバネバする	1 □	歯ぐきが下がって、歯が長くなったように見える	5 □
歯ぐきが赤く腫れて、プヨプヨしている	3 □	歯がグラついて、食べ物がよくかめない	5 □
「口が臭い」と感じたり、親しい人にも指摘される	3 □	歯ぐきを押し、臭い膿がでることがある	5 □
		合計	点

※アドバイス

- 0点なら
今のあなたの歯ぐきは健康です。毎日の歯磨きを忘れずに、ときどきは鏡で歯と歯ぐきのチェックをしましょう。
- 1~5点なら
歯肉炎かも知れません。今なら丁寧な歯磨きで健康は歯ぐきを取り戻せます。すぐ歯医者さんに診てもらいましょう。
- 6~40点なら
歯周病にかかっているようです。今すぐ歯医者さんに行って治療を受けてないと歯を失ってしまう可能性があります。